

Novada sporta svētki 2018

NOLIKUMS

Mērķis	Popularizēt veselīgu dzīves veidu, sajūst sportisko garu un vairot kopības sajūtu starp Mazsalacas novada iedzīvotājiem. Veicināt veselības uzturēšanu un uzlabot praktiskās iemaņas sportiskās nodarbēs ar kopēju mērķi: fiziskās un garīgās veselības veicināšana, ģimenisko un draudzības saišu spēcīgāšana un savstarpējas saskaņas stiprināšana izmantojot sportisku degsmi, azartu un neformālu gaisotni.
Vieta un laiks	Sporta spēles notiks 2018. gada 4. augustā, Mazsalacas pilsētas multifunkcionālā sporta laukuma, Brīvības bulvārī. Dalībnieku reģistrācija no plkst. 9:00; Sporta spēļu atklāšana plkst. 10:00; Sacensību sākums plkst. 10:15; Pasākuma noslēgumā apbalvošana.
Dalībnieki	Mazsalacas novada iedzīvotāji, iestāžu un uzņēmumu kolektīvi, Mazsalacas novadā strādājošie, ciemos atbraukušie radi un draugi.
Dalībnieku atbildība	- Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarīto kaitējumu pasākuma norises vietai, aprīkojumam, sporta spēļu dalībniekiem un organizētājiem. - Komandu vai tās atsevišķus dalībniekus var diskvalificēt par: <input type="checkbox"/> sporta spēļu nolikuma neievērošanu; <input type="checkbox"/> sporta spēļu tiesnešu norādījumu ignorēšanu; <input type="checkbox"/> vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu. - Diskvalificēt komandu vai tās dalībniekus drīkst sporta spēļu galvenais tiesnesis. - Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli. - Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savām personiskajām mantām.
Tiesneši	Katrā disciplīnā norīkots atbildīgais, kas veic tiesāšanu un rezultātu fiksēšanu uz vietas.
Sporta veidi	Individuālās sacensības: - Kross; - Šautriņu mešana; - Basketbola soda metieni; - Bumbiņu mešana mērķī; - Riepas mešana; - Mazsalacas novada stiprinieks; - Vasaras pneimo biatlons; Komandu sacensības: - Volejbols; - Orientēšanās; - Dvieļbols; - Strītbols; - Jautrības stafete; - Virves vilkšana.
Pieteikumi	Katrs pasākuma dalībnieks pie reģistrēšanās aizpilda sagatavotu anketu. Dalībnieki sporta veidos piesakās sacensību dienā no plkst. 09:00 līdz plkst. 14:00. Komandas iesniedz vārdisko sastāvu un komandas nosaukumu.
Apbalvošana	Katrai disciplīnai, atbilstoši norādītajām vecuma grupām, tiks pasniegti diplomu un nelielas balvas.
Jautājumi	Par sacensību noteikumiem un norisi atbildīgās personas: -Inga, tel. 26865067

Programma:

1. Novada sporta svētku atklāšana plkst. 10:00;

2. Volejbols plkst. 10:00;

Laukumā spēlē 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena sieviete. Komandas spēlē 2 setus līdz 15 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars pār pretinieka komandu. Finālsacensībās spēlē, kamēr viena no komandām uzvar 2 setus. Setu spēlē līdz 15 punktiem, bet trešo setu – līdz 11 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars.

3. Strītbols plkst. 10:00;

Komandā 3 dalībnieki – 2 vīrieši +1 sieviete. Komandā spēlē 5 min.

4. Jautrības stafete plkst.10:00;

Komandā 4 dalībnieki: 2 līdz 15g.v., 2 no 16g.v.

Komandā 4 dalībnieki: visi no 16g.v.

Komandā 4 dalībnieki: visi līdz 15g.v.

5. Aktivitātes bērniem plkst.11:00

Bērni 1-2 gadi

Bērni 3-4 gadi

Bērni 5-6 gadi

Bērni 7-9 gadi

Bērni 10-12 gadi

Bērni 13-15 gadi

6. Kross plkst. 11:00;

Bērni 1-2 gadi

Bērni 3-4 gadi

Bērni 5-6 gadi

Zēni 7-9 gadi,

meitenes 7-9 gadi

Zēni 10-12 gadi,

meitenes 10-12 gadi

Zēni 13-15 gadi,

meitenes 13-15 gadi

Vīrieši 16-29 gadi,

sievietes 16-29 gadi

Vīrieši 30-49 gadi,

sievietes 30-49 gadi

Vīrieši 50 un vairāk,

sievietes 50 un vairāk

7. Šautriņu mešana plkst. 12:00;

Bērni 7-12 gadi

Pieaugušie no 13 gadiem

8. Basketbola soda metieni plkst. 12:00;

Bērni līdz 12 g.v.,

Vīrieši no 12 – 64 gadiem

Sievietes no 12 – 64 gadiem

Senori no 65 gadiem

9. Bumbiņu mešana mērķī plkst.12:00

Bērni līdz 12 g.v.,

Vīrieši no 12 – 64 gadiem

Sievietes no 12 – 64 gadiem

Senori no 65 gadiem

10. Riepas mešana no plkst. 12:00

Bērni 7 -10 gadi

Zēni 11-15 gadi, meitenes 11-15 gadi

Vīrieši 16-65 gadi, sievietes 16-65 gadi

Vīrieši 65 un vairāk, sievietes 65 un vairāk

11. Orientēšanās plkst. 14:00 – 15:00

Komandā 2 dalībnieki

12. Dvieļbols ar ūdens baloniem plkst. 14:00

Komandā 4 dalībnieki – 2 sievietes/meitenes un 2 vīrieši/zēni

13. Slapjā virves vilkšana plkst. 14:00;

Komandā 6 dalībnieki: 3 vīrieši un 3 sievietes

14. Mazsalacas novada stiprinieks plkst. 15:00

Sievietes no 18 g.v., vīrieši no 18 g.v.

15. Plkst. 15:40 apbalvošana

Visas dienas garumā tiks nodrošināts muzikālais noformējums, kas uzlabos sportisko garu.