

## NOLIKUMS

### Tautas slēpojuma "Mazsalacas aplis 2018"

#### Mērķis:

Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu, iepazīt Skaņākalna dabas parku kā interesantu tūrisma objektu arī ziemā.

#### Vieta un laiks:

#### Mazsalacā, Skaņākalna dabas parkā 2018. gada 11. martā

(Starts pie Mazsalacas vidusskolas)

Sacensību sākums plkst. 12:00 bērniem, pēc bērnu finiša starts pārējiem (apmēram plkst. 13:00).

#### Dalībnieki:

Sacensībās piedalās distanču slēpotāji – gan bērni, gan pieaugušie. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti šādās vecuma grupās:

#### VĪRIEŠI:

2008. – un jaunāki;

2006. – 2007.g.;

2004. – 2005.g.;

2002. – 2003.g.;

2000. – 2001.g.;

1999.g. dzimušie un vecāki;

1978.g. dzimušie un vecāki;

1968.g. dzimušie un vecāki;

1958.g. dzimušie un vecāki;

1948.g. dzimušie un vecāki;

1938.g. dzimušie un vecāki.

} 2 apli (15 km)

Tautas klase – 7,5 km (1 aplis) (var piedalīties visas vecuma grupas; bērni kopā ar vecākiem).

#### SIEVIETES:

2008. – un jaunāki;

2006. – 2007.g.;

2004. – 2005.g.;

2002. – 2003.g.;

2000. – 2001.g.;

1999.g. dzimušie un vecāki;

1978.g. dzimušie un vecāki;

1968.g. dzimušie un vecāki;

1958.g. dzimušie un vecāki;

1948.g. dzimušie un vecāki;

1938.g. dzimušie un vecāki.

} 2 apli (15 km)

Tautas klase - 7,5 km (1 aplis) (var piedalīties visas vecuma grupas; bērni kopā ar vecākiem).

**Distances un sacensību norise:**

Trases iekārtotas izmantošanai slidsolī, drīkst braukt arī klasikas solī. Visi dalībnieki startē kopīgā startā.

Apļa garums – 7,5 km, bērniem no 400m līdz 2 km atkarībā no vecuma grupas. Distance aprīkota ar dzirdināšanas punktiem un kontrolpunktiem.

Trase var mainīties atkarībā no sniega daudzuma.

**Apbalvošana:**

Slēpojumā ar balvām tiek apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji visās grupās. Lai pretendētu uz sacensību galvenajām balvām var pieteikties S vai V grupā.

**Dalības maksa:**

Meitenēm un zēniem dzimušiem pēc 2001. gada ieskaitot 2 *euro*, pārējiem 10 *euro*.

Mazsalacas novada iedzīvotājiem 50% atlaide.

Mazsalacas novada bērniem līdz 17 gadu vecumam, dalība bezmaksas.

**Pieteikšanās un informācija:**

Sacensību dienā - 11. martā no plkst. 10:00 līdz 12:00 Mazsalacas vidusskolas vestibilā.

**Sīkāka informācija:**

Organizators – biedrība “Mazsalacas aplis”

Ivars Slotiņš – tālr. 29146111; e-pasts: ivars.slotins@inbox.lv

Valdis Kampuss – tālr. 26429500

**Par savu veselības stāvokli sacensību laikā atbildīgs dalībnieks!**