



Mazsalacas novada sporta svētku nolikums

Mērķis	Popularizēt veselīgu dzīves veidu, sajūst sportisko garu un vairot kopības sajūtu starp Mazsalacas novada iedzīvotājiem. Veicināt veselības uzturēšanu un uzlabot praktiskās iemaņas sportiskās nodarbēs ar kopēju mērķi: fiziskās un garīgās veselības veicināšana, ģimenisko un draudzības saišu spēcīnāšana un savstarpējas saskaņas stiprināšana izmantojot sportisku degsmi, azartu un neformālu gaisotni.
Vieta un laiks	Sporta svētki notiks 2020. gada 29. augustā Ramatas pagastā, Ramatas skolas sporta laukumā; Dalībnieku reģistrācija no plkst. 9:30 – 09:55; Sporta spēļu atklāšana plkst. 10:00; Sacensību sākums plkst. 10:15; Pusdienas ap plkst. 13:30; Apbalvošana ap plkst. 18:00; Balle 20:00 – 24:00 kopā ar grupu “Kolibri” Ramatas pagasta estrādē.
Dalībnieki	Mazsalacas novada iedzīvotāji, ciemos atbraukušie radi un draugi.
Organizatoru atbildība	Nodrošināt individuālās sejas aizsardzības maskas un dezinfekcijas līdzekļus; Nodrošināt teritorijas platību lai nenotiktu dalībnieku drūzmēšanās.
Dalībnieku atbildība	Lai mazinātu Covid-19 izplatību: Ievērot iespēju robežās 2 metru distanci vienam no otra (izņemot komandu spēlēs, vienas komandas ietvaros). Aicināt apkārtējos ievērot fizisko distancēšanos. Ar cieņu un sapratni izturēties pret citiem sabiedrības locekļiem, kuri ievēro fizisko distancēšanos, kā arī pašiem mudināt līdzcilvēkus ievērot noteiktos ierobežojumus Covid-19 izplatības ierobežošanai (varēs saņemt individuālās sejas maskas, ja nepieciešams). Dezinficēt vai mazgāt rokas pirms un pēc virsmu aizskaršanas publiskā telpā (būs pieejami dezinfekcijas līdzekļi). Komandu spēlēs ieteicams komandu veidot dalībniekiem no vienas mājsaimniecības. Katrs dalībnieks ir morāli un materiāli atbildīgs par nodarīto kaitējumu pasākuma norises vietai, aprīkojumam, sporta spēļu dalībniekiem un organizētājiem. Komandu vai tās atsevišķus dalībniekus var diskvalificēt par: <ul style="list-style-type: none">• sporta spēļu nolikuma neievērošanu;• sporta spēļu tiesnešu norādījumu ignorēšanu;• vispārējo pieklājības un ētikas normu neievērošanu. Diskvalificēt komandu vai tās dalībniekus drīkst sporta spēļu galvenais tiesnesis.

	<p>Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli. Katrs dalībnieks ir atbildīgs par savām personiskajām mantām.</p>
Tiesneši	<p>Katrā disciplīnā norīkots atbildīgais, kas veic tiesāšanu un rezultātu fiksēšanu uz vietas. Galvenie tiesneši – Vija Jaunalksne, Inguna Liepiņa</p>
Sporta veidi	<p>Individuālās sacensības:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kross, (distance līdz 0,5 km, atkarībā no vecuma grupas); - Šautriņas; - Basketbola soda metieni; - Šķīvīšu mešana; - Bumbiņu mešana; - Naudas skaitīšana; - Salmu maisa vai zābaka mešana; - Mazsalacas novada stiprinieks (siev. no 18 g.v., vīr. no 18 g.v.); <p>Komandu sacensības:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Volejbols (komandā 4 dalībnieki – 3 vīrieši + 1 sieviete); - Orientēšanās (komandā 2 dalībnieki – 1 līdz 16 g.v., 1 vīrs 16 g.v.); - Strītbols (komandā 3 dalībnieki – 2 vīrieši +1 sieviete); - Jautrības stafete (komandā 4 dalībnieki - 2 līdz 15g.v., 2 no 16g.v.); - Slapjā virve (komandā 6 dalībnieki. 3 vīrieši un 3 sievietes)
Pieteikumi	<p>Dalībnieki sporta veidos piesakās sacensību dienā no plkst. 09:30 līdz plkst. 09:55. Komandas iesniedz vārdisko sastāvu un komandas nosaukumu.</p>
Apbalvošana	<p>Komandu un individuālajos sporta veidos 1.- 3. vietu ieguvēji saņem medaļas un diplomus</p>
Jautājumi	<p>Par sacensību noteikumiem un norisi atbildīga Sandra Zondaka, 25450574; Inguna Liepiņa, 26494872; Tehniskais personāls – Sandris Zaķis, Dainis Serma; Atbildīgā par ēdināšanu – Vasilina Serma; Galvenais runātājs – Vita Betaka; Protokoliste – Sandra Zondaka; ; Fotogrāfs – Anete Gluha. .</p>

Programma

1. Novada sporta svētku atklāšana plkst. 10:00

2. Kross plkst. 10:15, tiesnese Vija Jaunalksne

Bērni -2 gadi	Bērni 3-4 gadi
Zēni 5-6 gadi	Meitenes 5-6 gadi
Zēni 7-9 gadi,	Meitenes 7-9 gadi
Zēni 10-12 gadi,	Meitenes 10-12 gadi
Zēni 13-15 gadi,	Meitenes 13-15 gadi
Vīrieši 16-29 gadi,	Sievietes 16-29 gadi
Vīrieši 30-49 gadi,	Sievietes 30-49 gadi
Vīrieši 50 un vairāk,	Sievietes 50 un vairāk

3. Volejbols plkst. 10:30, tiesnesis Gatis Brokāns

Laukumā spēlē 4 dalībnieki, no tiem vismaz viena sieviete. Komandas spēlē 2 setus līdz 15 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars pār pretinieka komandu. Finālsacensībās spēlē, kamēr viena no komandām uzvar 2 setus. Setu spēlē līdz 15 punktiem, bet trešo setu – līdz 11 punktiem. Lai uzvarētu, nepieciešams 2 punktu pārsvars.

4. Šautriņu mešana plkst. 10:30, tiesneši Inita un Valdis Legzdiņi

Bērni līdz 7 g.v.	
Bērni 8 – 9 gadi	Bērni 10-12 gadi
Zēni 13-15 gadi	Meitenes 13-15 gadi
Vīrieši 16-29 gadi,	Sievietes 16-29gadi
Vīrieši 30-49 gadi,	Sievietes 30-49 gadi
Vīrieši 50 un vairāk	Sievietes 50 un vairāk

5. Basketbola soda metieni plkst. 10:30, tiesnese Gunta Brokāne

Bērni līdz 10 g.v.,	Bērni 11-12 gadi
Zēni 13-15 gadi,	Meitenes 13-15 gadi
Vīrieši 16-29 gadi,	Sievietes 16-29 gadi
Vīrieši 30-49 gadi,	Sievietes 30-49 gadi
Vīrieši 50 un vairāk,	Sievietes 50 un vairāk

6. Šķīvīšu mešana mērķī plkst. 10:30, tiesnese Zaiga Ivanova, Anita Zilpauša

Bērni līdz 7 g.v.	
Zēni 8-9 gadi	Meitenes 8-9 gadi
Zēni 10-12 gadi	Meitenes 10-12 gadi
Zēni 13-15 gadi	Meitenes 13-15 gadi
Vīrieši 16-29 gadi,	Sievietes 16-29 gadi
Vīrieši 30-49 gadi,	Sievietes 30-49 gadi
Vīrieši 50 un vairāk,	Sievietes 50 un vairāk

7. Bumbiņu mešana mērķī plkst.10:30, tiesnese Baiba Zilpauša, Signe Zilpauša

Bērni 1 - 3 gadi

Bērni 4 - 5 gadi Bērni 6 - 7 gadi

Bērni 8 - 10 gadi Bērni 11 - 12 gadi

Zēni 13 - 15 gadi Meitenes 13 - 15

Vīrieši 16-29 gadi, Sievietes 16-29gadi

Vīrieši 30-49 gadi, Sievietes 30-49 gadi

Vīrieši 50 un vairāk, Sievietes 50 un vairāk

8. Naudas skaitīšana plkst. 14:00, tiesnese Gunita Penka

Bērni 13-15 gadi

Pieaugušie 16-29 gadi Pieaugušie 30-49 gadi

Pieaugušie 50 un vairāk

9. Salmu maisa vai zābaka mešana no plkst. 11:00 – 14:00, tiesneši Santa Ivanova un Sandris Zaķis

Bērni 9-10 gadi Bērni 11-12 gadi

Zēni 13-15 gadi, meitenes 13-15 gadi

Vīrieši 16-29 gadi, sievietes 16-29gadi

Vīrieši 30-49 gadi, sievietes 30-49 gadi

Vīrieši 50 un vairāk, sievietes 50 un vairāk

10. Orientēšanās plkst. 14:00, tiesnese Līva Līga Zaķe

Orientēšanās (komandā 2 dalībnieki – 1 līdz 16 g.v., 1 virs 16 g.v.);

11. “Mazsalacas novada stipriniece un stiprinieks” plkst. 14:00, tiesnese Inguna Liepiņa

Piedalās pieaugušie no 18. gadiem, sievietes un vīrieši;

12. Strītbols plkst. 14:00, tiesnesis Arturs Skrebelis

Strītbols (komandā 3 dalībnieki – 2 vīrieši +1 sieviete);

13. Jautrības stafete plkst.16:00, tiesnese Evita Ramata

Jautrības stafete (komandā 4 dalībnieki - 2 līdz 15g.v., 2 no 16g.v.);

14. Slapjā virves vilkšana plkst. 17:00, tiesnesis Vairis Ramats

Slapjā virve (komandā 6 dalībnieki. 3 vīrieši un 3 sievietes);