

Mazsalacas novada seniora sporta spēlēs 2018

Nolikums

1. Mērķis un uzdevums

1.1 Popularizēt sportu Mazsalacas novadā, organizēt sporta aktivitātes iedzīvotāju veselības nostiprināšanai.

1.2 Noskaidrot Mazsalacas novada labākos individuālos sportistus un komandas vasaras sporta veidos.

2. Sacensību vadība

2.1 Sporta spēles organizē un vada Mazsalacas novada senioru biedrība "Atbalss" valde. Sacensību tiešo vadību apstiprināta tiesniešu kolēģija.

2.2 Sporta spēļu galvenais tiesnesis – Druvis Ruciņš.
Galvenā sekretāre – Sarmīte Kauliņa

3. Laiks un vieta

3.1 Mazsalacas novada atklātās vasaras sporta spēles notiks 2018.gada 18.augustā, Mazsalacas vidusskolā.

3.2 Sacensību atklāšana plkst 11.00

4. Sacensību dalībnieki

4.1 Sacensībās piedalās Mazsalacas novada komanda un individuālie sportisti :

4.2 Uz sacensībām tiek uzcaicinātas Alojās un Rencēnu senior biedrību komandas un individuālie sportisti :

4.3 Dalībnieks var piedalīties vairākos sporta veidos ar norunu, ja tas netraucē sacensību norisi.

4.4 Par veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, apliecinot to ar savu parakstu komandas pieteikumā.

5. Sporta spēļu disciplīnas :

5.1 šautriņu mešana,

5.2 basketbola bumbas mešana grozā,

5.3 tenisa bumbiņas mešana mērķī,

5.4 galda spēle (zole),

5.5 komandu spēle "Pionierbols" (volejbola paveids)

6. Sporta spēļu kopvērtējums

Sporta spēlēs startējošās komandas saņem punktus visos 5 sporta veidos. Par dalību katrā no disciplīnām komanda saņem punktus :

6.1 – 1.vieta – 30 punkti

6.2 – 2.vieta – 28 punkti

6.3 – 3.vieta – 27 punkti

Individuālajos sporta veidos komandas vērtējumu nosaka pēc divu labāko sportistu izcīnīto vietu summas. Individuālajos sporta veidos dalībnieku skaits nav ierobežots.

7. Apbalvošana

Katrā sporta veidā pirmās trīs vietas ieguvēji saņem medaļas. Komandu kopvērtējumā pirmās trīs vietas ieguvēji saņem kausus.

8. Komandu pieteikšanās

Par piedalīšanos sacensībās pieteikties līdz 2018.gada 15.augustam. Vārdisko pieteikumu precizēšana sacensību dienā 2018.gada 18.augustā Mazsalacas vidusskolā.

Kontakttālruni : Sarmīte **29443266**, Aldis **29338063**.

Šis nolikums ir arī ielūgums uz sacensībām!

1. Šautriņu mešana

1.1 Katrs dalībnieks met 3 mēģinājuma šautriņas un 7 ieskaites šautriņas.

1.2 Sieviešu un vīriešu vērtējums kopīgs.

1.3. Ja diviem vai vairāk dalībniekiem vienāds rezultāts, pirmo trīs vietu noteikšanai izpilda atkārtotu šautriņu mešanu.

2. Basketbola bumbas mešana grozā

2.1 Katrs dalībnieks met 1 izmēģinājuma un 10 ieskaites metienus.

2.2 Sieviešu un vīriešu vērtējums kopīgs. Sievietes met no tuvās līnijas, vīrieši no tālās līnijas.

3. Tenisa bumbiņas mešana mērķī

3.1 Katrs dalībnieks met 10 tenisa bumbiņas norādītā mērķī.

3.2. sieviešu un vīriešu vērtējums kopīgs.

4. Galda spēles(zole)

4.1 Visi dalībnieki tiek sadalīti pēc izlozes pa četriem vai trim grupās.

4.2 Katrā grupā dalībnieks saņem punktus :

- 1.vieta – 6 punkti

- 2.vieta – 4 punkti

- 3.vieta – 2 punkti

- 4.vieta – 0 punkti

4.3 Katrā nākošā kārtā grupas tiek veidotas no iegūto punktu summas.

4.4 Katras kārtas spēles ilgums 15 min.

5.Komandu spēle „Pionierbols“(volejbola paveids)

5.1 Spēle notiek volejbola laukumā.Komandā pieci dalībnieki neatkarīgi no dzimuma.

5.2 Spēlētāji bumbu spēlē ievada no gala līnijas to metot vai sitot pāri tīklam pretinieku laukumā.Bumbu atspēlē atpakaļ pāri tīklam var to metot vai atsitot kā volejbolā,izmantojot vienu,divas vai trīs savstarpējas piespēles.

5.3 Punkts tiek zaudēts,ja bumba nokrīt zemē vai tiek izraidīta ārpus laukuma pretinieka pusē.

5.4 Spēle notiek divos uzvarētos setos,katrā līdz 15 punktiem.Trešā seta gadījumā spēle notiek līdz 10 punktiem.