

# Tautas klases skrējiens

## Nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sportu un fiziskas aktivitātes.
- 1.2. Popularizēt skriešanu brīvā dabā un ainaviski skaistā vidē.
- 1.3. Popularizēt Mazsalacas novadu.
- 1.4. Popularizēt Eiropas sporta nedēļu

### 2. Sacensību vadība

- 2.1. Sacensības organizē Mazsalacas novada Tūrisma informācijas centrs

### 3. Vieta un laiks

- 3.1. Sacensību norises datums – **2019. gada 26. septembris**
- 3.2. Sacensību norises vieta – Mazsalacas novada teritorijā esošais "Zaļo dzelzceļu" posms
- 3.3. Uz sacensību starta punktu reģistrētie dalībnieki tiek nogādāti no Mazsalacas novada Kultūras centra plkst. 18:00

### 4. Trase

6km

- Starts – 26.septembrī plkst. 18:30.
- Laika limits – 1h 20min
- Kontrolpunkts – nav
- Apbalvošana – līdz visi dalībnieki ir sasnieguši finišu, bet ne vēlāk kā plkst. 19:50.

### 5. Dalībnieku vecuma grupas

Sacensībās atļauts piedalīties sportistiem, kuri starta dienā ir sasnieguši 13 gadu vecumu

Sacensībās var piedalīties arī dalībnieki kuri ir jaunāki par 13 gadu vecumu bet ar nosacījumu, ka kāds no vecākiem piedalās skrējienā vai sacensību laikā atrodas sporta pasākuma norises vietā un uzņemas pilnu atbildību par dalībnieka veselības atbilstību distancei.

### 6. Dalības maksa un reģistrācija

6.1. Dalībnieku pieteikšanās notiek internetā – [www.mazsalaca.lv](http://www.mazsalaca.lv), vai klātienē Mazsalacas novada Tūrisma informācijas centrā

Reģistrācija tiek atvērta 2019. gada 10. septembrī.

6.2. Dalības maksa nav

Tautas klases skrējiena dalībnieki trasē dodas katrs ar savu dzeramo trauku, jo pie finiša tiks nodrošināts ūdens, taču vienreiz lietojamo kartona vai plastmasas **glāžu NEBŪS!** Mazsalacas novada TIC iestājas pret atkritumu kalnu nevajadzīgu vairošanu un dabas resursu vieglprātīgu izšķērdēšanu.

### 7. Skrējēju veselības stāvoklis un ekipējums

7.1. Katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par sava veselības stāvokļa atbilstību attiecīgās distances veikšanai un apliecina to ar piedalīšanos Tautas klases skrējienā

7.2. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām traumām vai nelaimes gadījumiem sacensību laikā.

7.3. Dalībnieka izstāšanās gadījumā sacensību organizatori nenodrošina dalībnieka nokļūšanu līdz finišam.

## **8. Apbalvošana**

Tiks apbalvoti absolūtie uzvarētāji (1.- 3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā.

## **9. Tiesāšana, sodi un diskvalifikācija**

9.1. Rezultātu fiksēšanai tiek izmantota elektroniskā laika kontroles sistēma.

9.2. Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku, ja viņš neievēro sabiedriskās kārtības normas un skrējiena nolikumā minētās prasības.

9.3. Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku tādā gadījumā, ja ir redzams, ka viņš/-a nav spējīgs/a turpināt dalību sacensībās.

9.4. Jebkura palīdzības sniegšana sportistiem no malas ir aizliegta. Šā noteikuma neievērošanas gadījumā sportists tiek diskvalificēts.

## **10. Foto**

Sacensību laikā darbosies fotogrāfs, kas piefiksēs sacensību gaitu. Organizatoriem ir tiesības mārketinga un reklāmas mērķiem izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

## **11. Vispārīgie noteikumi**

11.1. Visiem dalībniekiem jāievēro savstarpējās laipnības un palīdzības noteikumi – neatteikt palīdzību traumam un citu problēmu gadījumos.

11.2. Nedrīkst atstāt atkritumus, piemēram, izlietotu preču iepakojumus.

**11.3. Sacensību trases vietām šķērso vai iet pa koplietošanas satiksmes ceļiem, tāpēc, pārvietojoties pa tiem vai tos šķērsojot, jāievēro Latvijas Republikas Satiksmes noteikumos paredzētās normas.**

11.4. Sacensību trase nav organizatoru privāta teritorija, un tāpēc ar cieņu un izpratni jāizturas pret citiem tur esošiem cilvēkiem, saimniecisko rosību un transporta plūsmu. Ar cieņu un izpratni jāizturas pret sacensību brīvprātīgajiem darbiniekiem un tiesnešiem.

11.5. Apdzēnot citus sportistus, tas jādara neapdraudot sevi vai citus sportistus un tūristus, un jāizturas pieklājīgi.

11.6. Reģistrējoties skrējienam, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt tā noteikumiem, kā arī savu personas datu apkopošanai

## **12. Izmaiņas nolikumā**

12.1. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā līdz 20.09.2019.

12.2. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.

Zināšanai!

Tautas klases skrējiena dalībnieki trasē dodas katrs ar savu dzeramo trauku, jo pie finiša tiks nodrošināts ūdens, taču vienreiz lietojamo kartona vai plastmasas **glāžu NEBŪS!** Mazsalacas novada TIC iestājas pret atkritumu kalnu nevajadzīgu vairošanu un dabas resursu vieglprātīgu izšķērdēšanu.